



Kommunledningsförvaltningen  
Irma Aalto  
irma.aalto@enkoping.se

Kommunstyrelsen

## **Svar på medborgarförslag - Ta fram en handlingsplan för suicidprevention**

### **Förslag till kommunstyrelsens beslut**

Kommunstyrelsen beslutar att:

1. medborgarförslaget om att ta fram en handlingsplan för suicidprevention anses besvarat.

### **Beskrivning av ärendet**

#### **Bakgrund**

Ett medborgarförslag, om att kommunen tar fram en handlingsplan för hur man kan förebygga självmord, har väckts i kommunfullmäktige den 25 september 2023 och skickats till kommunstyrelsen för beredning och beslut.

Förslagslämnaren, en volontär för organisationen Suicide Zero, föreslår att:

- Politiskt ansvariga fattar beslut om att kommunen tar fram en kommunövergripande handlingsplan för det förebyggande arbetet. Handlingsplanen ska innehålla tidsatta och uppföljningsbara mål och bygga på forskning.
- Den politiska ledningen behöver se till att det finns någon som är ansvarig för helheten och att resurser kopplas till de insatser som ska genomföras. Aktiviteterna ska vara en del av kommunens löpande arbete.
- Kommunstyrelsen säkerställer att kommunens samtliga förvaltningar samordnar sina självmordspreventiva insatser.
- Riktlinjer och rutiner för självmordsprevention och agerande i situationen efter självmord tas fram till kommunens samtliga verksamheter. Det är en förutsättning för att kommunens handlingsplan ska kunna genomföras med tillräcklig kraft.

#### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts av kommunledningsförvaltningen. Ansvar för arbetet med suicidprevention ligger närmast hos socialförvaltningen och sedan några år tillbaka finns det hos dem en tjänsteperson vars uppdrag är att 25% av sin tid arbeta med

suicidprevention kommunövergripande. Under beredningen av ärendet har denna tjänsteperson intervjuats och följande beskrivning sammanställts.

I uppdraget med suicidprevention ligger även en handlingsplan att stärka den psykiska hälsan. Till hösten kommer det att tas fram en modell för handlingsplan och rutiner för arbetet för socialförvaltningen som andra förvaltningar kan kopiera av de delar som är aktuella för dem.

Arbetet som görs idag sker i tre perspektiv: medborgarperspektiv, medarbetarperspektiv och förebyggandeperspektiv. Ett exempel för medborgarperspektiv är när samhällsbyggnadsförvaltningen planerar för den fysiska miljön tas hänsyn till hur vi kan förhindra självmord vid broar och i närheten av järnvägar. Kommunens olika satsning såsom familjerådgivning, föräldrastödprogram och socialförvaltningens olika öppna insatser har alla fokus på att förstärka medborgarnas psykiska hälsa. Med medarbetarperspektivet i fokus arbetas det just nu tillsammans med HR-avdelningen utbildningsmaterial till cheferna.

I kommunen anordnas kurser "Första hjälpen till psykisk ohälsa", med riktningar unga, vuxna och äldre, en gång per riktning per termin. Kurserna hålls dels på dagtid för tjänstepersoner och dels på kvällstids för föreningar och andra intresserade. Idag finns det i kommunen åtta stycken utbildade instruktörer.

Arbetet med förstärkning av psykiskt hälsa görs idag främst av tjänstepersoner.

Utöver arbete som kommunen bedriver kan det vara av intresse att regeringen i mars 2024 beslutade att inrätta en ny nationell stömlinje för psykisk hälsa och suicidprevention. Dessutom tillför regeringen ytterligare medel till aktörer inom civilsamhället som erbjuder medmänskligt stöd via telefon och chat.

### **Kommunledningsförvaltningen bedömning**

Utifrån ovan beskrivning är förvaltningens bedömning att arbetet med att förhindra självmord är i gång och vidareutveckling inklusive handlingsplan redan inplanerad. Därför bedöms medborgarförslaget vara besvarat.

### ***Ekonomiska konsekvenser***

Beslutet medför inga ekonomiska konsekvenser.

### ***Sociala och miljömässiga konsekvenser***

Beslutet medför inga sociala och miljömässiga konsekvenser.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse, daterad 2024-07-09

Protokollsutdrag, Kommunfullmäktige 2023-09-25 KF §141



Medborgarförslag, daterat 2023-06-15

Daniel Jansson-Hammargren  
Kommundirektör  
Enköpings kommun

Åsa Olsson  
Kansli- och utredningschef  
Enköpings kommun

**Beslutet skickas till:**

Kommunfullmäktige, för kännedom  
Förslagsställaren, för kännedom



Paragraf 141

Ärendenummer KF2023/90

## Medborgarförslag - Ta fram en handlingsplan för suicidprevention

### Kommunfullmäktiges beslut

Medborgarförslaget skickas till kommunstyrelsen för beredning och beslut.  
Kommunfullmäktige ska informeras om beslutet.

### Beskrivning av ärendet

Ett medborgarförslag om att ta fram en handlingsplan för suicidprevention har inkommit.

### Beslutsunderlag

Medborgarförslag, 2023-06-15

---

### Beslutet skickas till:

Kommunstyrelsen, för åtgärd  
Förslagsställaren, för kännedom

**Från:** "noreply@sitevision.enkoping.se" <noreply@sitevision.enkoping.se>  
**Skickat:** Thu, 15 Jun 2023 09:09:55 +0100  
**Till:** "Kommunledningsförvaltningen"  
<Kommunledningsforvaltningen@enkoping.se>  
**Ämne:** Inskickat formulär

Varning: Detta meddelande kommer inte från någon inom din egen organisation. Klicka inte på länkar eller bilagor om du inte känner igen avsändaren och vet att bilagan är säker.

För- och efternamn

Folkbokföringsadress

Postnummer

Postadress

Telefonnummer

E-postadress

Förslag

Ta fram en handlingsplan för suicidprevention.

Motivering

Hej,

Jag heter [REDACTED] och är hitflyttad från Uppsala sen ett par år tillbaka och är volontär för organisationen Suicide Zero. Jag skulle vilja att Enköping kommun tar fram en handlingsplan för hur man kan förebygga självmord i vår kommun. Varje år tar cirka 1500 människor i Sverige sitt liv vilket är alldeles förmycket.

Suicide Zero vill därför se att kommuner i Sverige som ännu inte har kommit igång skyndsamt påbörjar följande arbete:

- Politiskt ansvariga fattar beslut om att kommunen tar fram en kommunövergripande handlingsplan för det förebyggande arbetet. Handlingsplanen ska innehålla tidsatta och uppföljningsbara mål och bygga på forskning.
- Den politiska ledningen behöver se till att det finns någon som är ansvarig för helheten och att resurser kopplas till de insatser som ska genomföras. Aktiviteterna ska vara en del av kommunens löpande arbete.
- Kommunstyrelsen säkerställer att kommunens samtliga förvaltningar samordnar sina självmordspreventiva insatser.
- Riktlinjer och rutiner för självmordsprevention och agerande i situationen efter självmord tas fram till kommunens samtliga verksamheter. Det är en förutsättning för att kommunens handlingsplan ska kunna genomföras med tillräcklig kraft.

Med vänliga hälsningar [REDACTED]