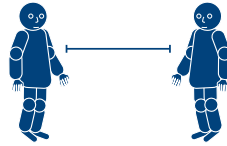


ابقى في المنزل اذا كنت تشعر انك مريض،
أو حتى ان كان لديك أعراض خفيفة للمرض



حاول ان تبقي مسافة بينك وبين
الآخرين حتى ولو كانوا أصدقاء لك



ابقى في المنزل اذا كان عمرك يزيد عن ٧٠ عام



اغسل يديك بانتظام بالماء الساخن
والصابون لمدة لا تقل عن ٣٠ ثانية



استخدم مرفق يديك
عندما تسعل أو تعطس



تجنب أن تلمس عيونك، أنفك وفمك

